NYNÄS SLOTT

TUREHOLMS SLOTT

ROCKELSTA SLOTT

TULLGARNS SLOTT

SAFSTAHOLMS SLOTT

SUNDBYHOLMS SLOTT

STJÄRNHOLM

JULITA GÅRD

ÖSTER MALMA

GRIPSHOLMS SLOTT

FOTO: PIERRE POCS

FOTO: PIERRE POCS

Eskilstuna Torshälla

FOTO: PARKEN ZOO

Eskilstuna är en liten storstad med ett bra utbud av restauranger, shopping, kultur, nöjen och aktiviteter. Det mesta inom gångavstånd inramat av vattenspeglar och gröna oaser. I innerstaden möter du vår industrihistoria i Rademachersmedjorna och Munktellstaden – det gamla verkstadsområdet som idag är center för sport, kultur och innovation.

Möt vilda djur i Parken Zoo, upplev den charmiga småstaden Torshälla och natursköna Sundbyholm vid Mälaren. Många av upplevelserna i Eskilstuna är miljösmarta, som världens första återbruksgalleria ReTuna. Välkommen att upptäcka ditt Eskilstuna!

Eskilstuna is a small city with a good selection of restaurants, shopping, culture, entertainment and activities. Most within a walking distance and framed by reflecting waters and green oases. In the city centre you will encounter our industrial history at the Rademacher Forges and in the former Munktellstaden district – the former industrial area is now a centre for sports, culture and innovation. Meet wild animals in the wildlife park Parken Zoo. Experience the charming small town of Torshälla and scenic Sundbyholm at lake Mälaren. Many of the experiences in Eskilstuna are environmentally smart, for example the world's first recycling mall – ReTuna. Welcome to discover your Eskilstuna!

Eskilstuna ist eine kleine Grossstadt mit einem guten Angebot an Restaurants, Shopping, Kultur, Vergnügen und Aktivitäten. Zudem lassen sich die meisten dieser Angebote, eingerahmt von Wasser und grünen Parkanlagen, problemlos zu Fuss erreichen. In der Innenstadt nimmt das alte Schmiedeviertel Rademachersmedjorna Sie mit auf eine Reise in die Craftsgeschichte der Stadt. Ebenso wie Munktellstaden – das ehemalige Industrieviertel, das heute das Zentrum für Sport, Kultur und Innovation ist.

Begegnen Sie wilden Tieren im Parken Zoo. Erleben Sie die charmante Städtchen Torshälla und das landschaftlich reizvolle Sundbyholm am See Mälaren. Viele Erlebnisse in Eskilstuna sind umweltfreundlich, zum beispiel die erste Recycling- Mall der Welt – ReTuna. Willkommen, um Ihre Eskilstuna zu entdecken!

FOTO: PER GROTH

FOTO: RETUNA

ESKILSTUNA TOURIST INFORMATION
INFO@VISITESKILSTUNA.SE

VISITESKILSTUNA.SE

Flen

Det är med stolthet vi berättar om vår välkomnande destination mitt i Sörmland. En liten stad, omgiven av flera mindre orter som alla ger Flens kommun sin karaktär. Här finns flera slott och herrgårdar, Sveriges största glassfabrik, lokala matproducenter med ost, mat och viner i världsklass. Kulturen, naturen och friluftslivet erbjuder upplevelser året om. Välkommen till Sörmlands hjärta!

We speak of our welcoming destination in central Sörmland with pride. A small town surrounded by several smaller villages, giving Flen Municipality its character. We have several castles and manor houses, Sweden's largest ice cream factory and local produce in the shape of world-class cheese, food and wine. We have a cultural life, natural surroundings and outdoor pursuits worthy of experiencing all year round. Welcome to the heart of Sörmland!

Wir freuen uns ganz besonders, Sie im Herzen von Sörmland zu begrüßen. Flen besteht aus einem kleinen Städtchen, umgeben von mehreren kleineren Ortschaften, die gemeinsam den ganz besonderen Charakter der Gemeinde ausmachen. Hier erwarten Sie gleich mehrere Schlösser und Herrenhäuser, Schwedens größte Eisfabrik sowie lokale Lebensmittelerzeuger mit erstklassigem Käse, kulinarischen Köstlichkeiten und Weinen. Kultur, Landschaft und Natur laden das ganze Jahr über zu Aktivitäten ein – freuen Sie sich auf einen gastfreundlichen Empfang und unvergessliche Erlebnisse mitten in Sörmland. Herzlich willkommen!

FLENS TURISM
TEL: + 46(0)157-43 09 96
TURISM@FLEN.SE

VISITFLEN.SE

LÅNGA EDET
ETAPP 15

Gnesta

Upptäck våra fantastiska naturupplevelser, oavsett om du vill vandra, cykla, paddla kanot eller njuta av en båttur på någon av våra många sjöar. Här möts du också av ett rikt kulturutbud med spännande kulturhistoriska miljöer, konserter och konstutställningar som berikar både sinnet och själen. Låt oss guida dig till allt det bästa vår del av Sörmland har att erbjuda.

Discover our breathtaking nature experiences—whether you'd like to hike, cycle, paddle a canoe or enjoy a boat trip on one of our many lakes. You'll also find a rich cultural scene here, with fascinating historical sites, concerts and art exhibitions that nourish both mind and soul. Let us guide you to all the best that our corner of Sörmland has to offer.

Entdecken Sie unsere großartigen Naturerlebnisse – ob beim Wandern, Radfahren, Kanufahren oder bei einer gemütlichen Bootstour auf einem unserer vielen Seen. Bei uns erwartet Sie zudem ein abwechslungsreiches Kulturprogramm mit spannenden kulturhistorischen Stätten, Konzerten und Kunstausstellungen, die Geist und Seele gleichermaßen bereichern. Lassen Sie sich von uns zu den Highlights unserer Region in Sörmland führen.

GNESTA TURISTINFORMATION
MARIESTRÖMSGATAN 3
TEL. +46(0)158-275 000
SERVICECENTER@GNESTA.SE

GNESTA.SE/GNESTAGUIDEN

Katrineholm

Efter en 55 minuters tågresa från Stockholm, genom vackra Sörmland, kan du utforska Katrineholm. En urban småstad med välbesökta trädgårdar och flertalet utforskande offentliga konstverk. Bland de mest erkända är det nio meter höga barnet med utsträckt hand intill 100 japanska körsbärsträd planterade under stadens hundraårsjubileum. Med ett litet kliv hamnar du på Sörmlandsleden som leder dig ut i naturen. Katrineholm omringas av upptäcktsfärder till fots, på cykel eller MTB, i kanot eller på hästryggen. Näckrospaddeln är vår senaste nyhet som tar dig ut bland Hjälmarens klippor och skär. Strax utanför stadskärnan hittar du Djulö Herrgård och ETC Solpark, en plats för innovation men även ett besöksmål för stora och små. Ett stenkast längre ut i naturen våra gårdsbutiker med smak från skog, äng och sjö. Julita Gård, landets största friluftsmuseum och ett framtida kulturarv. Missa inte heller Fogelstad Kvinnliga Medborgarskola, ett aktivt demokratiskt minnesmärke.

From Stockholm, it's just a 55-minute train ride through scenic Sörmland to explore Katrineholm. A compact urban town with popular gardens and several exploratory public works of art. The most well-known include the nine-metre-tall child with an outstretched hand next to 100 Japanese cherry trees planted during the town's centennial celebrations. Not far from here is the Sörmland Trail, which takes you straight into the wilderness. Katrineholm is surrounded by adventures waiting to be discovered on foot, by bike or mountain bike, in a canoe or on horseback. The Water Lily Paddling Trail is our latest addition, taking you out among the rocks and skerries of Lake Hjälmaren. Just outside the town centre you'll find Djulö Manor House and ETC Solpark, a place for innovation but also a destination for all ages. A little further into the countryside are our farm shops, offering produce sourced from forests, meadows and lakes. Julita Manor, Sweden's largest open-air museum and part of our future cultural heritage. Also, don't forget the women's education centre Fogelstad Kvinnliga Medborgarskola, a living monument to democracy.

In nur 55 Minuten bringt Sie der Zug von Stockholm durch die wunderschöne Landschaft von Sörmland in das malerische Städtchen Katrineholm. Mit ihren beliebten Parks und spannender Kunst im Freien lädt die urbane Kleinstadt zu schönen Erlebnissen ein. Zu den bekanntesten Kunstwerken gehört das neun Meter große Kind mit ausgestreckter Hand neben 100 japanischen Kirschbäumen, die im Rahmen des hundertjährigen Stadtjubiläums gepflanzt wurden. In nur wenigen Schritten sind Sie auf dem Fernwanderweg Sörmlandsleden, der Sie in die Natur führt. Katrineholm lädt zu Erkundungstouren zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Mountainbike, im Kanu oder vom Pferd aus ein. Die Kajakstrecke Näckrospaddeln (Seerosenweg) ist unser neuestes Abenteuer. Steigen Sie ein und paddeln Sie zwischen den Schären des Sees Hjälmaren. Etwas außerhalb des Stadtzentrums finden Sie das Landgut Djulö Herrgård und den ETC Solpark, eine Solaranlage, die technische Innovation mit einem beliebten Ausflugsziel für die ganze Familie verbindet. Wer die Umgebung noch weiter erkundet, stößt auf unsere Hofläden mit allen Köstlichkeiten, die Wälder, Wiesen und Seen zu bieten haben. Besuchen Sie Julita Gård, das größte Freilichtmuseum und ein zukünftiges Kulturerbe. Auch Fogelstad Kvinnliga Medborgarskola ist einen Besuch wert. Nach der Einführung des Frauenwahlrechts hatte das ehemalige demokratische Bildungszentrum das Ziel, die Bürgerinnen mit ihren Rechten und Pflichten vertraut zu machen. Hieraus ist ein lebendiges Denkmal für Demokratie entstanden.

KATRINEHOLMS TURISTINFORMATION
STATIONSPLAN 1
TEL. 073-851 76 50.
TURISM@KATRINEHOLM.SE

VISITKATRINEHOLM.SE

Landskapsfågel: Fiskgjuse (Pandion haliaetus) är den enda arten i familjen fiskgjusar (Pandionidae). Den är en medelstor, långvingad rovfågel som lever uteslutande av fisk som den tar i vattenytan.
Landskapsblomma: Vit näckros (Nymphaea alba) är en flerårig vattenväxt i familjen näckrosväxter. Den vita blomman som är mycket stor (10–20 cm) är den största av Sveriges vilda blommor.

Province bird: Osprey (Pandion haliaetus) is the only species in the osprey family (Pandionidae). It is a medium-sized, long-winged bird of prey that lives exclusively on fish that it takes from the water surface.
Province flower: The white water lily (Nymphaea alba) is a perennial aquatic plant of the water lily family. The white flower is large (10–20 cm) and the biggest of Sweden's wild flowers.

„Landschaftsvogel" (Wahrzeichen der Provinz): Der Fischadler (Pandion haliaetus) ist die einzige Art der gleichnamigen Familie (Pandionidae). Der mittelgroße, langflügelige Raubvogel lebt ausschließlich von Fischen, die er an der Wasseroberfläche fängt.
„Landschaftsblume" (Wahrzeichen der Provinz): Die Weiße Seerose (Nymphaea alba) ist eine mehrjährige Wasserpflanze aus der Familie der Seerosengewächse. Die sehr ausladende weiße Blüte (10–20 cm) ist die größte unter den wilden Blumen Schwedens.

FOTOGRAF MALIN SYDNE

FOTOGRAF SANDRA VEGIS

FOTOGRAF ÅSA RAGNARSSON

Nykvarn

I Nykvarn är det nära till naturen och lugnet. Precis som till oförglömliga upplevelser och spännande äventyr. Hela året. Med storstadens puls bara 30 minuter bort.
Paddla på stilla sjö en tidig sommarmorgon, vandra i vidsträckta skogar längs vackra Sörmlandsleden, ta ett dopp i kvällssolen i en av Nykvarns sjöar och sov sött bland trädtopparna.
I Nykvarn kan du upptäcka både populära utflyktsmål och lokala smultronställen. Välj bland 65 sorters utsökta bakverk i historisk miljö på kakslottet i Taxinge.
Låt de små susa fram bakom ratten i miniatyrstaden på Lådbilslandet, golfa i storslagen skogsmiljö och njut av tystnaden på natursköna Bommersvik.
Får du inte nog? Då kan du stanna längre. Eller komma tillbaka. Nykvarn är aldrig långt borta.

In Nykvarn, nature and tranquillity are always close to hand. As are memorable experiences and exciting adventures. All year round. With the beat of the big city just 30 minutes away. Paddle across still lake waters an early summer morning, hike through the vast forests of the gorgeous Sörmland Trail, take an evening dip by the setting sun in one of Nykvarn's lakes and sleep soundly among the treetops.
In Nykvarn, you can discover both popular daytrip destinations and local favourite spots. Choose between 65 kinds of tasty treats in a historic setting at 'Cake Castle' in Taxinge. Let the kids get behind the wheel in the miniature town of Lådbilslandet, play golf in a magnificent forest environment and enjoy the silence of scenic Bommersvik.
Can't get enough? Then stay a little longer. Or come back again. Nykvarn is never far away.

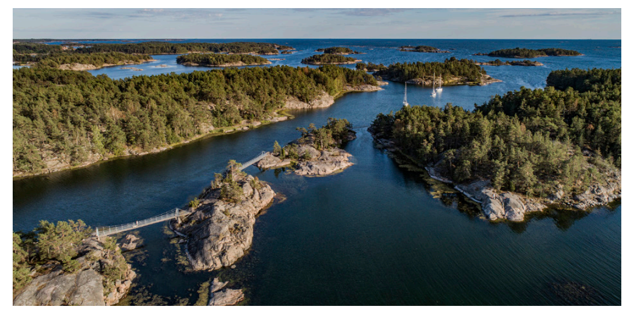
Nykvarn bedeutet Natur und Ruhe. Ebenso wie unvergessliche Erlebnisse und spannende Abenteuer. Das ganze Jahr über. Und nur 30 Minuten vom Puls der Großstadt entfernt. Paddeln Sie an einem frühen Sommermorgen auf einem stillen See, wandern Sie in den ausgedehnten Wäldern entlang des malerischen Sörmlandsleden, nehmen Sie ein Bad in der Abendsonne in einem der Seen von Nykvarn und schlafen Sie tief und fest in den Baumwipfeln. Entdecken Sie in Nykvarn beliebte Ausflugsziele oder Ihr ganz eigenes Kleinod. Wählen Sie aus 65 Sorten köstlichem Gebäck in historischem Ambiente des „Kakslottet" (Kuchenschloss) Taxinge. Lassen Sie die Jüngeren in der Miniaturstadt Lådbilslandet das Steuer ergreifen, spielen Sie Golf in einem wunderschönen Waldgebiet und genießen Sie die Stille im malerischen Bommersvik. Sie haben noch nicht genug? Bleiben Sie doch einfach länger. Oder kommen Sie wieder. Nykvarn ist nie weit entfernt.

NYKVARNS KOMMUN
TEL. +46(0)8-555 010 00
SERVICECENTER@NYKVARN.SE

UPPLEVNYKVARN.SE

Nyköping

En timme söder om Stockholm hittar du Nyköping, en av Sveriges äldsta städer. Här möter den historiska stadskärnan havet, friluftsliv och kultur. Utforska Nyköpingshus, vandra genom Sörmlandsledens rika natur eller njut av utsikten från hängbroarna vid Stendörrens naturreservat. Upptäck gårdsbutiker och slott eller ha en heldag i stan.
I Nyköping har du nära till allt – från levande landsbygd och matupplevelser till evenemang, nöjen och minnesvärda äventyr. När du vill vidare ut i världen ligger Stockholm Skavsta flygplats precis intill.



Just an hour south of Stockholm, you'll find Nyköping – one of Sweden's oldest towns. Here, the historic town center meets the sea, outdoor adventures, and vibrant culture. Explore the medieval Nyköpingshus castle, hike through the lush landscapes of the Sörmlandsleden trail, or take in the stunning views from the suspension bridges at Stendörren Nature Reserve. Discover charming farm shops and majestic castles, or spend a full day enjoying the city. In Nyköping, everything is close – from a lively countryside and culinary experiences to events, entertainment, and unforgettable adventures. And when it's time to explore the world, Stockholm Skavsta Airport is just around the corner.

Nur eine Stunde südlich von Stockholm liegt Nyköping – eine der ältesten Städte Schwedens, wo Geschichte auf Natur und Kultur trifft.
Die charmante Altstadt erstreckt sich bis ans Meer und bietet ein reiches Angebot an Sommererlebnissen. Erkunden Sie das mittelalterliche Schloss Nyköpingshus, wandern Sie auf dem abwechslungsreichen Fernwanderweg Sörmlandsleden oder genießen Sie die spektakuläre Aussicht von den Hängeseilbrücken im Naturreservat Stendörren. Lassen Sie sich von idyllischen Hofläden, eindrucksvollen Schlössern und regionalen Köstlichkeiten begeistern – oder verbringen Sie einen erlebnisreichen Tag in der Stadt. In Nyköping ist alles nah: lebendige Natur, schwedische Gastfreundschaft und unvergessliche Sommermomente. Und wenn die Reise weitergehen soll, befindet sich der Flughafen Stockholm Skavsta ganz in der Nähe.

TEL +46(0)155 24 80 80
TURISM@NYKOPING.SE

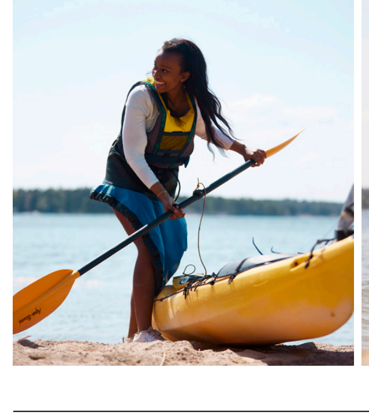
NYKÖPINGSGUIDEN.SE

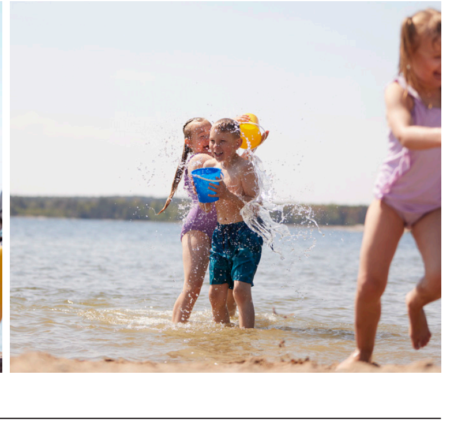
Oxelösund

Välkommen till Oxelösund med fantastiska badplatser och vackra öar i alla väderstreck. Här kan du vandra bland klipporna, koppla av vid Sörmlands största havsbad och äta belgiska våfflor eller rökt fisk med utsikt över skärgården. Bo i slott eller fyrvaktarbostad direkt vid havet, upplev äventyrsklättring på hög höjd och lär dig mer om Oxelösunds historia genom våra spännande kulturarvsmuseer. Det och mycket mer i staden vid havet.

Welcome to Oxelösund, with fantastic bathing spots and beautiful islands in all directions. Here you can walk among the cliffs, relax by Sörmland's largest sea bath and eat Belgian waffles or smoked fish, overlooking the archipelago. Live in a castle or lighthouse keeper's house directly by the sea, experience adventure climbing at high altitude and learn more about Oxelösund's history through our exciting cultural heritage museums. That and much more, in the city by the sea.

Willkommen in Oxelösund mit seinen fantastischen Badeplätzen und wunderbaren Inseln, die sich in alle Himmelsrichtungen erstrecken. Hier können Sie zwischen den Klippen wandern, in Sörmlands größtem Meeresbad entspannen und mit Blick auf die Schären belgische Waffeln oder geräucherten Fisch essen. Übernachten Sie in einem Schloss oder einem Leuchtturm direkt am Meer, erleben Sie Abenteuerklettern in großer Höhe und erfahren Sie mehr über die Geschichte von Oxelösund und unser Kulturerbe in unseren spannenden Museen. Das und vieles mehr in der Stadt am Meer.





OXELÖSUNDS TURISTINFORMATION
KOORDINATEN, JÄRNTORGET 7–9
TEL. +46(0)155-383 50 • TURISM@OXELOSUND.SE

VISITOXELOSUND.SE

Kvinnliga Medborgarskolan Fogelstad

Annandag påsk 1925 öppnades Kvinnliga Medborgarskolan i gamla inspektorbostaden på Elisabeth Tamms gods Fogelstad i Julita socken i Sörmland. I 30 år skulle skolan komma att ha betydelse för kvinnors utveckling i Sverige och i viss mån i de övriga nordiska länderna. Här röjdes vägen för dagens svenska kvinnorörelse.

"Det måste finnas kvinnor, modiga och behjärtade nog att våga stå för en mening även om den inte är populär, men som kanske är ämnad att prägla en kommande tid."
– Elisabeth Tamm

Fogelstadgruppen:
Elisabeth Tamm,
Ada Nilsson, Honorine
Hermelin, Elin Wägner
och i korgstolen
Kerstin Hesselgren.

Fortsätt att inspireras på visitkatrineholm.se

FOTO: PER SANDBERG

Strängnäs Mariefred

FOTO: PER SANDBERG

En lustfylld upplevelse väntar i Strängnäs, Mariefred, Stallarholmen och Åkers styckebruk. Här finns slott, herresäten och många kulturhistoriskt intressanta besöksmål och miljöer som kan kombineras med god mat, dryck och övernattning. Här kan du paddla, cykla eller vandra och besöka gårdsbutiker. Känn historiens vingslag i Gripsholms slott, Strängnäs domkyrka och Mälsåker slott, i natursköna Åkers bergslag och Selaön med anor från vikingatiden. Besök Skandinaviens största fordonsmuseum och sommartid kan du ta en båttur i Mälaren eller en nostalgitripp på smalspårig järnväg med ånglok. Cykla på någon av fyra cykelleder som utgår från Stallarholmen, vandra på Sörmlandsleden eller paddla på Marvikarna i Åkers bergslag.

FOTO: PER SANDBERG

FOTO: PER SANDBERG

FOTO: YOU ARE HERE

FOTO: PER SANDBERG

FOTO: JENNY HARRYSSON

Exciting experiences await you in Strängnäs, Mariefred, Stallarholmen and Åkers styckebruk. Castles, manor houses and many cultural heritage sites and environments for you to combine with good food, delicious drinks and comfortable accommodation. You can go paddling, cycling or hiking and visit farm shops. Feel the sense of history at Gripsholm Castle, Strängnäs Cathedral and Mälsåker Castle, in scenic Åkers bergslag and on the island of Selaön, with its ties to the Viking Age. Visit Scandinavia's largest vehicle museum, and in the summer, you can take a boat trip on Lake Mälaren or a nostalgic steam train journey on the narrow-gauge railway.

Kurzweilige Erlebnisse bieten Strängnäs, Mariefred, Stallarholmen und die Kanonengießerei Åkers styckebruk. Hier treffen Sie auf Schlösser, Herrenhäuser und viele interessante kulturelle und historische Stätten und Umgebungen. Und all das können Sie mit gutem Essen, Trinken und einer Übernachtung verbinden. Runden Sie das Freizeitangebot mit Paddeln, Radfahren oder Wandern ab und besuchen Sie die Hofläden. Lassen Sie sich im Schloss Gripsholm, im Dom zu Strängnäs und im Schloss Mälsåker, im malerischen Bergbaurevier Åker sowie auf der Insel Selaön, einem Ort aus der Wikingerzeit, von der Vergangenheit begeistern. Besuchen Sie Skandinaviens größtes Fahrzeugmuseum. Im Sommer können Sie eine Bootsfahrt auf dem See Mälaren oder eine nostalgische Fahrt in einer

STRÄNGNÄS-MARIEFREDS TURISTINFORMATION
NYGATAN 10, STRÄNGNÄS
TEL. +46(0)152-291 00 (VXL),
JUNI–AUGUSTI +46(0)152-297 90
TURISM@STRANGNAS.SE

STRANGNAS.SE/TURISM

Upptäck Södertälje
Skanna mig
upptäck södertälje

FOTO: KRISTINA SVIDÉN

FOTO: PONTUS ORRE

FOTO: PONTUS ORRE

Södertälje

Välkommen till Södertälje – platsen där världarna möts! Här förenas det salta havsvattnet med det söta sjövattnet från Mälaren, precis som kultur och stadspuls förenas med natur och landsbygd. En färgstark plats för de nyfikna besökarna. Prova våra många restauranger och smaka mat från hela världen, eller ta en tur med världens äldsta koleldade propellerdrivna ångfartyg med originalmotor, s/s Ejdern. Väck experimentlusten på Tom Tits Experiment – ett vetenskapsmuseum för alla åldrar, eller färdas till det Sörmländska 1800-talet på Torekällbergets Friluftsmuseum med tidstypiska caféer och bondgårdar. Njut av naturen längs med Södertäljes långa kuststräcka eller vid vackra insjöar. Vandra i storskogar eller i det öppna kulturlandskapet med sina hagmarker och åkrar. Här finns leder för alla nivåer och smaker.

Welcome to Södertälje – the place where worlds meet! Here, the salty sea water joins the sweet sea water from Lake Mälaren, just as culture and the pulse of the city are combined with nature and the countryside. Södertälje is a colourful place for curious visitors. Try our various restaurants and taste food from all over the world, or take a ride on the world's oldest coal-fired propeller-powered steamship, the SS Ejdern. Awaken your passion for discovery at Tom Tits Experiment – a science center for all ages – or travel back in time to 19th century Sörmland at the Torekällberget open-air museum, with its period cafés and farmhouses. Enjoy nature along Södertälje's long coastline or by its beautiful lakes. Hike in large forests or in the open cultural landscape with its pastures and fields. There are trails for all levels and tastes.

Herzlich willkommen in Södertälje – dem weltoffenen Ort, der alles bietet! Hier trifft das salzige Meerwasser auf das süße Seewasser des Mälaren, so wie sich Kultur und der Puls der Stadt mit Natur und Landschaft vereinen. Neugierige Besucherinnen und Besucher können sich auf eine große Vielfalt freuen. Probieren Sie unsere zahlreichen Restaurants und genießen Sie Speisen aus aller Welt, oder unternehmen Sie einen Ausflug auf dem ältesten propellerbetriebenen Kohledampfer, der S/S Ejdern. Tom Tits Experiment – ein einzigartiges Erlebniszentrum – weckt den Forschergeist bei Groß und Klein. Mit historischen Cafés und Bauernhäusern nimmt Sie das Freilichtmuseum Torekällbergets Friluftsmuseum ins Sörmland des 19. Jahrhunderts mit. Genießen Sie die Natur entlang Södertäljes langgestreckter Küste oder an schönen Seen. Wandern Sie in großen Wäldern oder in der offenen Kulturlandschaft mit ihren Weiden und Feldern. Hier erwarten Sie Wanderwege für alle Ansprüche und Vorlieben.

TOURISTINFORMATION
NYKÖPINGSVÄGEN 26
+46(0)8-523 010 00
TURIST@SODERTALJE.SE

DESTINATIONSODERTALJE.SE

FOTO: BERGS GÅRD

FOTO: APELAGO

Trosa

Trosa – den lilla kommunen med det stora utbudet!
Trosa, belägen sju mil söder om Stockholm vid Sörmlandskusten, är en pittoresk och charmig destination som lockar besökare med sin historiska atmosfär och idylliska miljö.
Staden Trosa, känd för sina gamla trähus och mysiga butiker, bjuder på en unik upplevelse. Promenera längs kullerstensgatorna och utmed Trosaån, hela vägen ner till den populära gästhamnen och vidare till "Världens ände" vid den yttersta hamnpiren.
Trosa är inte bara en plats fylld av charm och kultur, utan även en populär destination för friluftsälskare. Besökare kan utforska naturreservat, prova på höghöjdsbanor, cykla mountainbike, vandra, ta en båttur i skärgården eller koppla av på någon av de vackra stränderna.
Trosa erbjuder dessutom många mysiga kaféer och restauranger som serverar lokala delikatesser, från White Guide-listade restauranger till charmiga gårdsbutiker.
Kom och upplev magin i Trosa, där det vackra möter det äventyrliga!

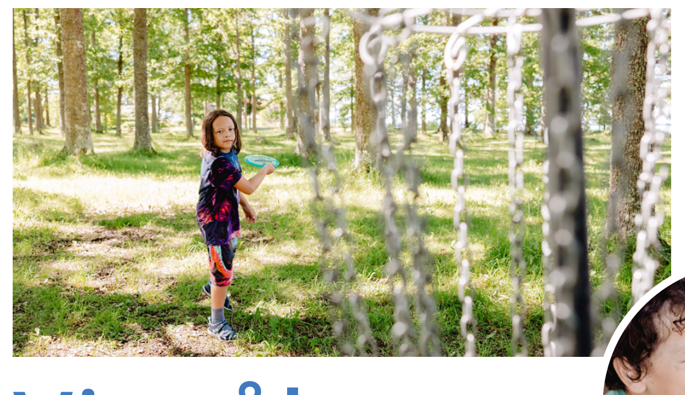
Trosa – A Small Municipality with a Big Selection!
Trosa, located 70 km south of Stockholm along the coast of the Baltic Sea, is a picturesque and charming destination that attracts visitors with its historical atmosphere and idyllic surroundings.
The town of Trosa, known for its old wooden houses and cozy shops, offers an enchanting experience. Take a stroll along the cobblestone streets and the Trosa River, all the way to the popular guest harbor and the so-called "World's End" at the harbor pier.
Trosa is not only a place of charm and culture but also a popular destination for outdoor enthusiasts. Visitors can explore nature reserves, try high ropes courses, go mountain biking or hiking, take a boat trip in the archipelago, or relax on one of the beautiful beaches.
Trosa also boasts numerous cozy cafés and restaurants offering local delicacies, ranging from White Guide-recommended establishments to charming farm shops.
Come and experience the magic of Trosa, where beauty meets adventure!

Trosa – die kleine Gemeinde mit dem großen Angebot!
Trosa, etwa 70 Kilometer südlich von Stockholm an der Küste von Sörmland gelegen, ist ein malerisches und charmantes Reiseziel, das Besucher mit seiner historischen Atmosphäre und idyllischen Umgebung anzieht.
Die Stadt Trosa, bekannt für ihre alten Holzhäuser und gemütlichen Geschäfte, bietet ein einzigartiges Erlebnis. Schlendern Sie entlang Kopfsteinpflasterstraßen und des Flusses Trosaån bis hinunter zum beliebten Gästehafen und weiter bis zum „Ende der Welt" am äußersten Hafenpier.
Trosa ist nicht nur ein Ort voller Charme und Kultur, sondern auch ein beliebtes Ziel für Outdoor-Liebhaber. Besucher können Naturreservate erkunden, einen Hochseilgarten ausprobieren, Mountainbike fahren, wandern, eine Bootsfahrt in den Schären unternehmen oder sich an einem der schönen Strände entspannen.
Trosa bietet zudem viele gemütliche Cafés und Restaurants, die lokale Delikatessen servieren – von White Guide-empfohlenen Restaurants bis hin zu charmanten Hofläden.
Kommen Sie und erleben Sie die Magie von Trosa, wo Schönheit auf Abenteuer trifft!

FOTO: BOMANS

TROSA TOURISTCENTER
RÅDSTUGAN, TORGET (MAJ–AUG)
VÄSTRA LÅNGGATAN 4 (SEP–APR)
TEL +46(0)156-522 22 • INFO@TROSA.COM

TROSA.COM



Vingåker

Välkommen till Vingåker, en rofylld plats endast en dryg timme från Stockholm! Här kan du njuta av naturen och spela golf på den natursköna banan i Båsenberga. I Läppe väntar ett campingparadis, perfekt för både avkoppling och äventyr. Besök vårt unika tunnbinderi, Torslundskagge, och se traditionellt hantverk i världsklass. I centrala Vingåker finner ni vårt stora outletområde med fantastiska erbjudanden. Säfstaholms Slott är en historisk pärla som bjuder på såväl utställningar som evenemang året om. Vingåker har något för alla – kom och upptäck det själv!

Welcome to Vingåker, a peaceful place just an hour from Stockholm! Enjoy nature and play golf on the scenic course in Båsenberga. In Läppe, a camping paradise awaits, perfect for both relaxation and adventure. For a unique experience visit Torslundskagge, and see world-class traditional craftsmanship. In central Vingåker, you'll find our large outlet and Säfstaholms Castle, a historical gem offering exhibitions and events. Vingåker has something for everyone – come and discover it for yourself!

Willkommen in Vingåker, einem friedlichen Ort nur eine Stunde von Stockholm entfernt! Genießen Sie die Natur und spielen Sie Golf auf dem malerischen Platz in Båsenberga. In Läppe erwartet Sie ein Campingparadies, perfekt für Entspannung und Abenteuer. Für ein einzigartiges Erlebnis besuchen Sie Torslundskagge und sehen Sie traditionelles Handwerk von Weltklasse. Im Zentrum von Vingåker finden Sie unser großes Outlet und das Säfstaholms Schloss, ein historisches Juwel, das Ausstellungen und Veranstaltungen bietet. Vingåker hat für jeden etwas – kommen Sie und entdecken Sie es selbst!

VINGÅKERS TURISTINFORMATION
SÄFSTAHOLMS SLOTT
TEL. +46(0)151-191 86
TURISM@VINGAKER.SE

VINGAKER.SE/VISIT-VINGAKER

SÖRMLAND

MÅLSÅKERS SLOTT · FOTO PER SANDBERG

KARTA / MAP / KARTE 2025

Världens första återbruksgalleria!

Shoppa klimatsmart och gör unika fynd! Hållbarhet handlar inte om att hålla tillbaka och leva mindre – utan om att åstadkomma mer med de resurser vi redan har.

retuna.se

ReTuna

osprey farm studio ③

Farmers Market – Garden – Ceramics
Architecture – Food – Workshop

Slottssafari
Slottssafari

2
En utflykt för hela familjen!

Upplev mer än 190 år av svensk industrihistoria!

MUNKTELLMUSEET
ESKILSTUNA

De Kungliga Slotten

Välkommen
till vår historia

Börja besöket på
Kungligaslotten.se

Gripsholms Slott

UPPLEV JULITA GÅRD
& TRÄDGÅRDAR

Välkommen till våra kulturhistoriska trädgårdar, originalmiljöer, butik och evenemang för stora och små. Se öppettider på nordiskamuseet.se

NORDISKA MUSEET
JULITA GÅRD

NÄCKROSPADDEL
VISITKATRINEHOLM.SE

NATURNÄRA UPPLEVELSER ÅRET RUNT PÅ BÅSENBERGA

- Bo vackert nära sjö och golfbana
- Lokala råvaror och säsongens smaker
- Upplev trädgårdskonserter i sommar

Vingåker | basenberga.se

Båsenberga

8
VINGÅKERS
Factory Outlet
INGÅNG

Vingåkers Factory Outlet

Besök Sveriges största outlet för märkeskläder

Widengrensvägen 1 Vingåker

VFO.SE

Butikens öppettider: Mån–Fre 10:00–19:00 Lör–Sön 10:00–18:00
Fyndtältet: Alla dagar 11:00–17:45

9
FESTERNA på slottet
LET'S PARTY 1869

14 JUNI – 28 SEPTEMBER 2025
SÄFSTAHOLMS SLOTT, VINGÅKER

10
Vinnare av Södermanlands Arkitekturpris 2024
ETC SOLPARK

UPPLEV SOLPARKEN!
EN HÅLLBAR OAS I KATRINEHOLM

VÄXTHUS • KONST • CAFÉ
EVENT • SOLENERGI • LOGI
• LADDSTATION

Energikullen 1, 643 96 Katrineholm
www.etcsolpark.se

Välkommen till Katrineholm!

Upplev natur, kultur, sport och evenemang – här är ALLT nära!

Natur
Med Naturkartan kan du upptäcka nya platser och aktiviteter för hela familjen runt om i Katrineholm. Kartan finns även som app.

Kultur
Kulturhuset Ängeln är en mötesplats för alla, med Katrineholms konsthall, bibliotek och kafé. Vid lokstallarna hittar du fritidsgården Perrongen, teaterscenen Turbinen, skatepark med mera.

Sportcentrum
Fotboll, friidrott, konstgräs, ishall och isarena. Fem sporthallar, simhall, tennis, boule och gymnastikanläggning. Träning, tävling, cuper och turneringar. Kom på besök!

Evenemang
Vill du veta vad som händer i Katrineholms kommun med omnejd? I vår evenemangskalender finns det mesta. Gå in på event.katrineholm.se och hitta något för dig.

katrineholm.se

Katrineholm

SULTANS KONDITORI
Storgatan 27, 641 45 Katrineholm
0150 100 62. info@sultans.se

12
KAT RINE HOLM

DJULÖ CAMPING
FAMILJÄRT & VID DJULÖSJÖN

DJULOCAMPING.SE

13
Stora Djulö HERRGÅRD

SÄSONGSCAFÉ MED EVENT, GLASSCAFÉ OCH FESTVÅNING

STOR UTESERVERING VID DJULÖSJÖN I KATRINEHOLM. FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER.

STORADJULO.SE

Olssons VANDRARHEM ⑭

Vandrarhem i Katrineholm
– Sveriges Lustgård

Sportcentrum, Katrineholm
Tel. 0150-135 35
info@olssonsvandrarhem.se
www.olssonsvandrarhem.se

15
KRAV RESTAURANG

FRIDHEMS
Kaffestuga

Café i genuin 1800-tals miljö

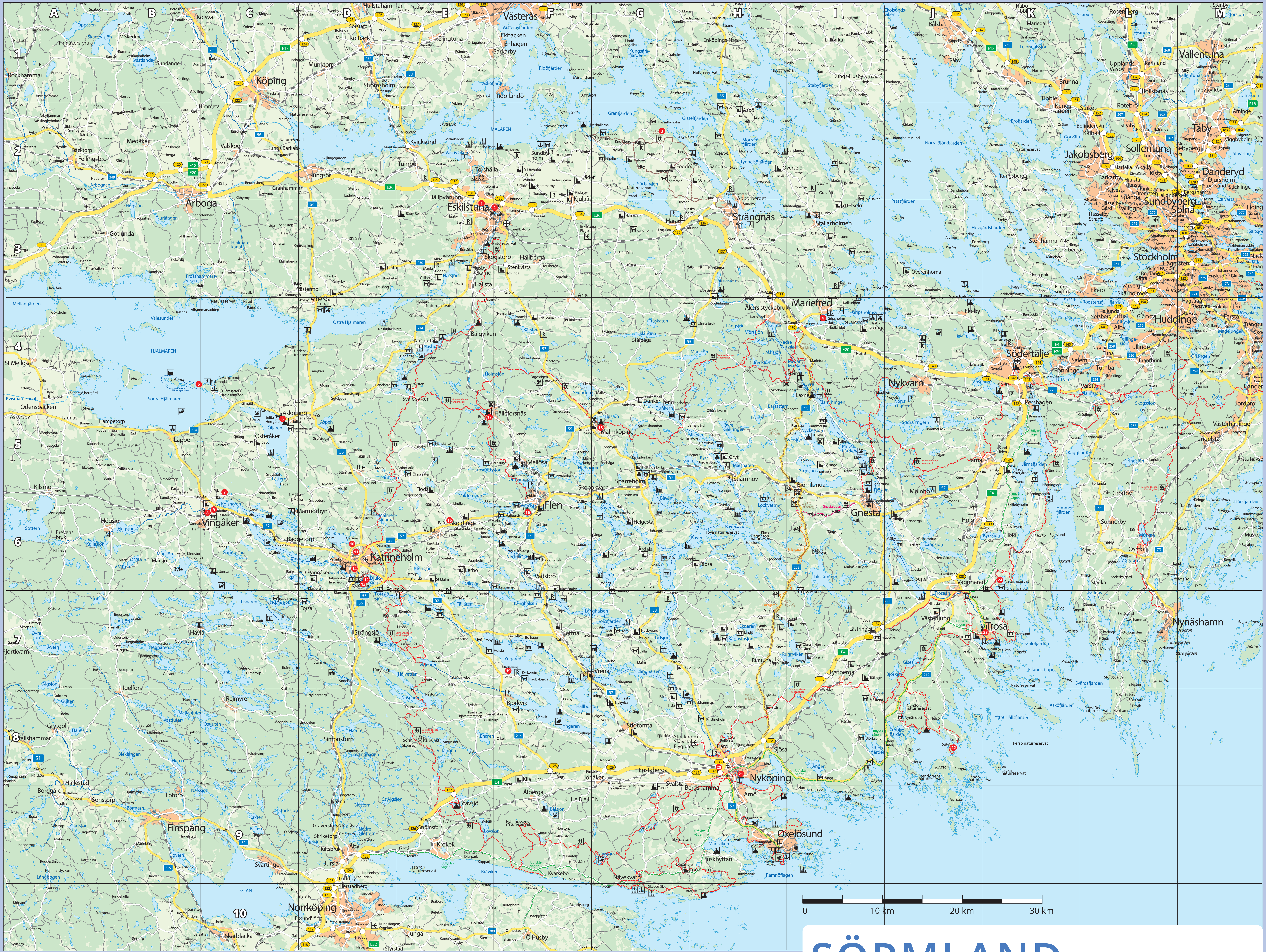
Lätt lunch, smörgåsar, våfflor, hembakat, glass, gårdsbutik, loppisbod, biljardgolf
närproducerat & ekologiskt.

www.fridhemskaffestuga.se • 070-441 07 28

HITTAUT OCH REGISTRERA CHECKPOINTS
I SÖRMLAND 2025!

hittaut
katrineholm

Ladda hem appen och se alla Hittaut-orter på hittaut.nu


A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
Västerås
Köping
Arboga
Kungsör
Eskilstuna
Torshälla
Strängnäs
Mariefred
Bålsta
Vallentuna
Täby
Jakobsberg
Sollentuna
Danderyd
Sundbyberg
Solna
Stockholm
Huddinge
Södertälje
Nykvarn
MÄLAREN
HJÄLMAREN
Södra Hjälmaren
Äsköping
Vingåker
Katrineholm
Flen
Malmköping
Hälleforsnäs
Gnesta
Järna
Hölö
Vagnhärad
Trosa
Nynäshamn
Ösmo
Nyköping
Oxelösund
Stigtomta
Vrena
Finspång
Norrköping
Kilsmo
Högsjö
St Mellösa
Odensbacken
Sparreholm
Björnlunda
Tystberga
KILADALEN
Bråviken
GLAN
0
10 km
20 km
30 km

SÖRMLAND

Flygplats / Airport / Flughafen
Slott / Castle / Schloß
Kyrka / Church / Kirche
Fornlämning / Ancient monument / Alte Kulturstätte
Sevärdhet / Sightseeing / Sehenswürdigkeit
Fiske / Fishing / Angeln
Badplats / Swimming / Öffentlicher Badeplatz
Gästhamn / Guest harbour / Gasthafen
Sjukhus / Hospital / Krankenhaus
Kanotled / Canoeing route / Kanuwanderweg - - - -
Vandringsled / Walking trail / Wanderweg • • •

Produktion: +Katrineholm 073-851 76 50 • Karta: Mats Fredriksson Ord & Bild 070-672 79 56 • Tryck: Linderoths Tryckeri, 2025.

Välkommen till våra *kyrkor*
varav tre med anor från medeltiden

Läs mer om våra kyrkor och verksamhet på:
www.svenskakyrkan.se/nykoping

1. Alla Helgona kyrka
2. Svärta kyrka
3. S:t Nicolai kyrka

Svenska kyrkan | Nyköpings församling

De Kungliga Slotten

Välkommen
till vår historia

Börja besöket på
Kungligaslotten.se

Tullgarns Slott

naturkartan.se

16
Öppet 350 dagar om året!
Lida Gård
Störst i Sverige på Barbour

Lida Gård

Butik, Restaurang & Café
Natur, Event & Fest
Mode, Inredning, Häst & Ryttare, Jakt & Hund

Lida Gård,
Stenhammar, Flen
lidagardflen.se
0157-12005

Måndag-Fredag: 10.00-17.30
Lördagar: 10.00-14.00
Söndagar & Helgdagar 11.00-15.00
Varmt välkomna till oss på Lida Gård

Hälleforsnäs Gjuterimuséum

En resa tillbaka till bruksortens historia

WWW.GJUTERIMUSEUM.SE

- RESTAURANG -
HJORTEN & GÖSEN

hotel
malmköping

0157-245 80 / info@hotelmalmkoping.se
www.hotelmalmkoping.se

Mariebergs Självplock

Självplock av jordgubbar, hallon, saskatoon och solrosor

Sjalvplock.se
0155-715 58 Mariebergs säteri

Hotell i Nyköping
med känsla av spa

Blommenhof.se
Vandringspaket, Familjerum, Padel

22
SÄVÖ
LOTS

fika, lunch, glass
vandring, paddling & boende

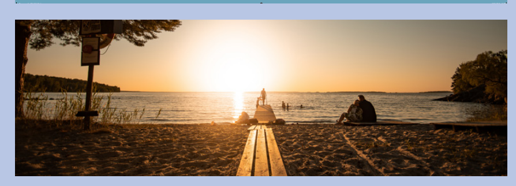
UPPLEV SÄVÖ!

boka din båttur online

SAVOVANDRARHEMCAFE.SE

BOMANS
HOTELL I TROSA
"Bomans puts the unique in boutique"

Hotell och restaurang mitt i Trosa hamn.
Bomans.se, info@bomans.se, 0156-525 00

Upplev ♥ Sörmland
visitsormland.se